Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное

учреждение «Детский сад № 5»

муниципального образования городской округ Ялта

Республики Крым

**Конспект спортивного развлечения**

**для воспитанников разновозрастной группы (от 3 до 7 лет)**

**на тему: «Мой весёлый, звонкий мяч»**

Разработала и провела:

воспитатель 1 квалификационной

категории Елхина И.В.

г. Ялта

2021 год

**Конспект спортивного развлечения**

**для воспитанников разновозрастной группы (от 3 до 7 лет)**

**на тему: «Мой весёлый, звонкий мяч»**

**Цель:** Закрепление двигательных навыков в основных движениях и спортивных эстафетах с мячом.

**Задачи:**

**-** развивать ловкость, быстроту, скоростно-силовые качества;

- закаливать дошкольников во время проведения спортивного развлечения;

- пробуждать интерес к занятиям по физкультуре и подвижным играм на свежем воздухе;

- воспитывать волевые качества, взаимовыручку, дружелюбие между всеми участниками;

- создать положительные эмоции во время всего развлечения.

**Место проведения:** спортивная площадка детского сада.

**Оборудование:** 2 обруча, 20 маленьких мячей, 2 больших мяча, 2 бубна, кегли.

**Ход развлечения.**

**Воспитатель:** Ребята, сегодня замечательный летний денёк, у нас есть возможность провести спортивное развлечение. Будем играть, но в то же время проведём спортивные эстафеты. Я знаю, что вы все стремитесь быть сильными, ловкими, здоровыми. Поможет нам в этом – спорт! Дети и взрослые очень любят играть с мячом. Мяч появился давно, в наше время это популярный спортивный инвентарь. Я прочитаю стихотворение С. Маршака, кто знает, помогайте мне.

Мой весёлый, звонкий мяч,

Ты куда помчался вскачь?

Красный, синий, голубой…

Не угнаться за тобой!

- Ребята, как вы думаете, почему мячик трудно догнать, если он укатился?

**Дети:** Мяч не имеет углов, он круглой формы, поэтому катиться.

**Воспитатель:** Да, действительно, мяч можно катить по земле, бросать из рук в руки, отбивать от пола и т.д. За счёт таких качеств мяч популярный спортивный снаряд. Ребята, какие вы знаете виды спорта, где используют мяч?

**Дети:** Футбол, баскетбол, волейбол, теннис и т.д.

**Воспитатель:** На спортивную площадку

Мяч весёлый нас позвал,

Что бы каждый с ним сдружился

И сильней и крепче стал.

- Ребята, чтоб начать наши соревнования, вы должны разделиться на две команды, по равному количеству игроков.

*Дети делятся на команды, выбирают капитана.*

**Воспитатель:** Объявляю соревнования открытыми!

**Первая эстафета «Лови, бросай»**

Капитан команды встаёт в обруч и бросает мяч снизу двумя руками, со словами «Лови». Игроки стоят за обручем в круг, ловят мяч и бросают капитану, со словами «Бросай». Выигрывает команда, у которой мяч не упадёт на землю.

**Вторая эстафета «Полёт на мяче»**

В одну сторону игроки передвигаются «змейкой» между кегль, мяч зажать между колен. Обратно – взять мяч в руки и вернуться бегом к команде, передать следующему эстафету. Игра повторяется 2 раза. Побеждает команда, которая быстрей справиться с заданием.

**Третья эстафета «Перенеси мячи»**

На расстоянии 4-5 м. лежат 2 обруча, в них маленькие мячи. Игроки по одному добегают до обруча, берут один мяч, возвращаются к команде, кладут мячик в ведро. Побеждает команда, которая быстрей перенесёт все мячики.

**Речевая игра «Да или нет»**

Воспитатель называет спортивные игры, если для неё необходим мяч, то дети хлопают в ладоши и кричат «Да». Если в этом виде спорта мяч не нужен, дети кричат «Нет» и топают ногами.

Например: футбол, хоккей, баскетбол, лыжный спорт, теннис, плаванье, гимнастика, волейбол, фигурное катание, боулинг.

**Четвёртая игра «Восход – закат»**

Команды строятся в колонну по одному, первому игроку дают мяч. Дети поднимают руки вверх и передают мяч сзади стоящему, последний игрок передаёт мяч между ногами впереди стоящему. Игра повторяется 3 раза. Побеждает команда, которая не уронит мяч и выполнит быстрей задание.

**Пятая игра «Боулинг»**

Команды играют по очереди. Побеждает команда, у которой больше сбитых кегль.

**Шестая игра «Попади в бубен»**

Команды выстраиваются в колонну по одному. На расстоянии 1,5-2 м. висит бубен, на старте теннисные мячи. Игроки по очереди бросают мячи, стараются попасть по бубну. Побеждает команда, которая сделала больше метких выстрелов.

**Воспитатель:** Молодцы, ребята! Все задания вы выполнили просто отлично! Как вы смогли убедиться заниматься спортом совсем не сложно, а тем более, когда такой весёлый друг, как мячик с тобой рядом. Занимайтесь спортом, делайте зарядку и никогда болезни не подступятся к вам. Будьте здоровы!