Муниципальное бюджетное дошкольное

образовательное учреждение «Детский сад № 5»

муниципального образования городской округ Ялта

Республика Крым

**Конспект спортивного развлечения**

« Мы теперь не малыши.»

**Вид НОД**: Спортивное развлечение

**ОО** Речевое развитие, познавательное развитие, физическое развитие.

**для** разновозрастной **группы (от 3 до 7 лет)**

Автор:

Воспитатель

 Котова Т.Н.

**Цель:** Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

**Задачи:**

Оздоровительные:  пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата.

Образовательные:  совершенствовать двигательные умения и навыки детей в условиях эмоционального общения со сверстниками; формировать представление детей об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм; обучать игре в команде.

Развивающие:  развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, умение ориентироваться в пространстве. Развивать интерес к спортивным играм.

Воспитательные:  воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях; развивать чувство товарищества, взаимопомощь, интерес к физической культуре.

Пространственно-развивающаяся среда: 2 мяча, 2 факела, 6 обручей, 8 кеглей, аудиозаписи (для проведения эстафет).

**Ход НОД:**

***ВОСПИТАТЕЛЬ:*** Ребята!  Я  хочу пригласить вас принять участие в «Спортивном развлечении». Хотите? Да! Хорошо!  А вот скажите мне, вы любите физкультуру? Да! Для чего надо заниматься физкультурой?

(ответы детей).

  А играть, любите? А болеть? Да нет же, это не когда голова и горло болят, а когда идут соревнования и надо болеть за своих ребят. Понятно? Давайте потренируемся. Покажите, как вы умеете хлопать в ладоши. Громче! Здорово! А ногами топать вы умеете? Молодцы! А теперь и топаем, и хлопаем. Просто замечательно! И теперь я приглашаю вас в спортивный зал.

***ВОСПИТАТЕЛЬ:*** Вот мы и пришли в спортивный зал.
Мы собрались в этом большом, светлом зале,

 Чтобы провести «Спортивное развлечение»:

 Все хотят соревноваться,

 Пошутить и посмеяться,

 Силу, ловкость показать.

 Этой встрече все мы рады.

 Собрались не для награды.

 Нам встречаться чаще нужно,

 Чтобы все мы жили дружно!

 Я посмотрю, как вы умеете играть, веселиться, прыгать и скакать. Хочу предложить вам поиграть в игру, во время которой можно сильно подружиться. И сейчас вы сами в этом убедитесь.

**Проводится игра: «Знакомство»**

Давай с тобой попрыгаем

Раз, два, три!

И ножками подрыгаем

Раз, два, три!

И ручками похлопаем

Раз, два, три!

И ножками потопаем

Раз, два, три!

Давай с тобой покружимся

Раз, два, три!

И мы с тобой подружимся

Раз, два, три!

***ВОСПИТАТЕЛЬ:*** Молодцы! Вот мы стали еще дружнее!

 Чтобы праздник наш начать

 В нем участие нужно принять.

 Каждый должен свои силы

 Свою ловкость показать

 Быть здоровым и веселым

 И конечно не скучать.

***ВОСПИТАТЕЛЬ:*** А сейчас посмотрим, кто из вас самый внимательный.

**Проводится игра на быстроту внимания «Стоп!»**

Дети легким бегом передвигаются по залу, на сигнал «Стоп!», прыжком на две ноги должны остановиться.

Хорошо! А вот еще игра на внимание и прыгучесть.

**Эстафета: «Тараканьи  бега»**

В забеге участвуют два участника.

Один встаёт на четвереньки, а второй обнимает его за талию. Всего 6 лапок. При такой конструкции надо постараться развить большую скорость.

**Эстафета. « Смекалка»**

***ВОСПИТАТЕЛЬ:*** При выполнении следующего задания участникам нужно проявить смекалку, находчивость, сообразительность.

 ***Загадки:***

 **1)**  Просыпаюсь утром рано

 Вместе с солнышком румяным

 Заправляю сам кроватку, быстро делаю …. зарядку

**2)**  Не обижен, а надут,

 Его по полю ведут.

 А ударят – нипочем

 Не угнаться за … мячом

**3)**  Этот конь не ест овса,

 Вместо ног два колеса.

 Сядь верхом, езжай на нем,

 Только лучше правь рулем. (Велосипед)

**4)**  Обе по снегу бегут,

 Обе песенки поют,

 Обе ленты на снегу

 Оставляют на бегу.  (Лыжи)

**Эстафета: «Пронеси факел»**

У каждой команды – факел.  Необходимо каждому участнику пронести факел, обежать кегли и передать другому.

***ВОСПИТАТЕЛЬ:*** Все отлично справились с заданием – молодцы!

**Эстафета: «Неваляшки»**

 В трех лежащих на полу обручах поставлено по одной кегле. Первый участник эстафеты бежит, рукой кладет кегли на пол, огибает круг и возвращается по прямой.  Второй участник команды бежит и ставит кегли в обручи, огибает круг и возвращается бегом по прямой.

***ВОСПИТАТЕЛЬ****:* Молодцы, обе команды справились отлично. Не устали: ждем следующее задание?

Еще не чемпионы мы,

Еще мы дошколята.

Растем мы все спортсменами,

Мы – дружные ребята!

***ВОСПИТАТЕЛЬ:***  отлично, все – молодцы. Но это еще не все. Приступаем к следующему заданию?  Команды готовы?

Вот, ребята, вам мячи,-

Тренируйтесь ловкачи.

Кто быстрее  донесет,

Приз команде принесет.

**Эстафета:  «Кенгуру»**

Мяч прячется под одежду на животе.  Придерживая мяч руками, нужно прыгать вперед, огибая кегли, назад к команде – бегом, передача эстафеты – хлопок.

***ВОСПИТАТЕЛЬ****:* Молодцы, ребята, обе команды справились с заданием быстро.

Вот и закончился наш праздник. Спасибо всем, всем, кто пришел к  нам с хорошим настроением и добрым отношением к детям.

 Мы со спортом очень дружим.

 Спорт – помощник!

 Спорт – здоровье!

 Спорт – игра!

 Физкульт-ура!

***Вместе***: До свидания! До новых встреч.