**Консультация для родителей.**

Тема: *«****Детский травматизм и его профилактика****»*

**Детский травматизм** и его предупреждение – очень важная и серьезная проблема, особенно в период каникул, когда дети больше располагают свободным временем, чаще находятся на улице и остаются без присмотра взрослых.

Несмотря на большое разнообразие **травм у детей**, причины, вызывающие их, типичны. Прежде всего, это неблагоустроенность внешней среды, халатность, недосмотр взрослых, неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом. Естественно, возникновению **травм** способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности.

**Причины** **детского травматизма**:

1 На первое место по частоте встречаемости вышли следующие **травмы**: порезы, уколы разбитым стеклом или льдом, сухими ветками, сучками на деревьях, кустарниках, занозы от палок, деревянных лопаток и игрушек, досок, ушибы при катании на велосипедах, самокатах, качелях и каруселях, лыжах, салазках, ледянках; **травмирование** при катании на ногах с ледяных горок, на санках, во время перемещения в гололедицу по скользким дорожкам, наружным ступенькам, площадкам, не очищенным от снега и льда и не посыпанным спец. составом;

2. На второе место по частоте встречаемости – **травмирование** во время игр на неочищенных от снега и льда площадках; торчащими из земли металлическими или деревянными предметами, невысокими пеньками сломанных деревьев на площадках для подвижных игр, а так же при наличии ямок и выбоин на участке;

3. На третьем месте – **травмы** при прикосновении в морозный день к металлическим **конструкциям лицом**, руками, языком; падение с горок, *«шведских стенок»* в случае отсутствия страховки воспитателя; **травмирование** от падающих с крыш сосульках, свисающими глыбами снега в период оттепели;

4. На четвертом месте – **травмирование** от неприкрепленной мебели в группах; **травмирование при ДТП**. Нередки и **электротравмы**.

**Падение** - распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных **травм головы**. Их можно предотвратить, если:

-не разрешать детям лазить в опасных местах;

-устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах.

**Зоной повышенной опасности становятся** **детские площадки**, а особенно качели. Если ребенок упал с качели, он должен прижаться к земле и подальше отползти, чтобы избежать дополнительного удара.

**Добровольный прыжок с качели** никогда не заканчивается безопасным приземлением на ноги. От резкого касания с грунтом - перелом лодыжек, берцовых костей, вывих голеностопных суставов.

**Разбитое стекло** может стать причиной порезов, потери крови и заражения. Стеклянные бутылки нужно держать подальше от детей и младенцев. Нужно учить маленьких детей не прикасаться к разбитому стеклу.

**Ножи, лезвия и ножницы** необходимо держать в недоступных для детей местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами.

**Можно избежать многих травм, если объяснять детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами очень опасно.**

Острые металлические предметы, ржавые банки могут стать источником заражения ран. Таких предметов не должно быть на **детских игровых площадках**.

Из всевозможных **травм на травму**, полученную в ДТП, приходится каждая двухсотая. Но последствия их очень серьезны.

**Дети должны знать и соблюдать следующие правила, когда переходят дорогу:**

• остановиться на обочине;

• посмотреть в обе стороны;

• перед тем как переходить дорогу, убедиться, что машин или других транспортных средств на дороге нет;

• переходя дорогу, держаться за руку взрослого или ребенка старшего возраста;

• идти, но ни в коем случае не бежать;

• переходить дорогу только в установленных местах на зеленый сигнал светофора;

• на дорогу надо выходить спокойно, сосредоточенно, уверенно и так, чтобы водитель видел тебя;

• переходить дорогу надо по перпендикуляру к оси, а не по диагонали;

• если транспортный поток застал на середине дороги, следует остановиться и не паниковать;

• маленького ребенка переводить через дорогу надо только за руку;

• надо научить ребенка не поддаваться "стадному" чувству при переходе улицы группой;

• детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;

• Во избежание несчастных случаев детей нужно учить ходить по тротуарам лицом к автомобильному движению.

В **детском** саду проводится работа по предупреждению **детского травматизма**. Однако наши детские площадки не являются безопасными, на низ много камней, бордюров, ступенек. Естественно, перед выходом на детскую площадку воспитатель проводит с детьми беседу на тему безопасности. Однако этого не достаточно без закрепления правил дома с родителями.

**Правила безопасность:**

1. Нельзя бегать по ступенькам
2. Нельзя спрыгивать с бордюров
3. Нельзя толкаться и драться
4. Нельзя кидаться камнями и драться палками
5. Нельзя сидеть на горке, холодной земле, бордюрах
6. Нельзя залазить на заборы, деревья, возвышенности
7. При беге нужно внимательно смотреть перед собой
8. Нельзя кидаться игрушками
9. Нельзя рассыпать песок и обсыпаться песком
10. Нельзя самостоятельно покидать детскую площадку

**Вот не сложные 10 правил, закрепления которых с ребенком способствуют профилактике детского травматизма!**