

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 5
_____ М.Н.Черный
приказ от _____ № _____

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДОШКОЛЬНЫХ ГРУПП
МБДОУ № 5
на 2022 -2023 учебный год
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
<i>Приход детей в детский сад, осмотр детей, ежедневная утренняя гимнастика</i>	<i>7.30-8.10</i>	<i>7.30-8.15</i>	<i>7.30-8.20</i>	<i>7.30-8.25</i>
<i>Возвращение с улицы</i>	<i>8.10-8.15</i>	<i>8.15-8.20</i>	<i>8.20-8.25</i>	<i>8.25-8.30</i>
<i>Подготовка к завтраку Завтрак</i>	<i>8.15-8.30 8.30-8.45</i>	<i>8.20-8.30 8.30-8.45</i>	<i>8.25-8.30 8.30-8.40</i>	<i>8.30-8.40</i>
<i>Утренний круг</i>	<i>8.45-9.10</i>	<i>8.45-9.05</i>	<i>8.40-9.00</i>	<i>8.40-9.00</i>
<i>Непрерывная образовательная деятельность Занятие №1 Занятие №2 Занятие №3</i>	<i>9.10-10.00 9.10-9.25 9.35-9.50</i>	<i>9.05-10.05 9.05-9.25 9.35-9.55</i>	<i>9.00-10.10 9.00-9.25 9.35-10.00 15.50-16.05</i>	<i>9.00-10.20 9.00-9.30 9.40-10.10 15.40-16.10</i>
<i>Перерывы между периодами НОД</i>	<i>10 мин.</i>	<i>10 мин.</i>	<i>10 мин.</i>	<i>10 мин.</i>
<i>Второй завтрак, подготовка к прогулке</i>	<i>10.00-10.15</i>	<i>10.05-10.20</i>	<i>10.10-10.20</i>	<i>10.20-10.30</i>
<i>Прогулка, самостоятельная деятельность детей</i>	<i>10.15-11.50</i>	<i>10.20-12.10</i>	<i>10.20-12.20</i>	<i>11.3—12.30</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>11.50-12.30</i>	<i>12.10-12.40</i>	<i>12.20-12.40</i>	<i>12.30-12.50</i>
<i>Подготовка ко сну Дневной сон</i>	<i>12.30-12.45 12.45-15.00</i>	<i>12.40-12.50 12.50-15.00</i>	<i>12.40-12.55 12.55-15.00</i>	<i>12.50-13.00 13.00-15.00</i>
<i>Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность</i>	<i>15.00-15.30</i>	<i>15.00-15.25</i>	<i>15.00-15.25</i>	<i>15.00-15.15</i>
<i>Подготовка к полднику, Полдник</i>	<i>15.30-16.00</i>	<i>15.25-15.55</i>	<i>15.25-15.50</i>	<i>15.15-15.50</i>
<i>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность</i>	<i>16.00-16.15</i>	<i>15.55-16.10</i>	<i>15.50-16.05</i>	<i>15.50-16.00</i>
<i>Вечерний круг (на свежем воздухе)</i>	<i>16.15- 16.35</i>	<i>16.10 –16.30</i>	<i>16.05 –16.35</i>	<i>16.00 – 16.35</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, уход домой</i>	<i>16.35-18.00</i>	<i>16.30-18.00</i>	<i>16.35-18.00</i>	<i>16.35-18.00</i>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 232073181972512699898233767037314662005693763329

Владелец Черний Марина Николаевна

Действителен с 10.02.2023 по 10.02.2024