

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 5
_____ М.Н.Черний
приказ от _____ № _____

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДОШКОЛЬНЫХ ГРУПП
МБДОУ № 5
на 2022 -2023 учебный год
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
<i>Прием на свежем воздухе, осмотр детей, ежедневная утренняя гимнастика</i>	<i>7.30-8.10</i>	<i>7.30-8.15</i>	<i>7.30-8.20</i>	<i>7.30-8.25</i>
<i>Возвращение с улицы</i>	<i>8.10-8.15</i>	<i>8.15-8.20</i>	<i>8.20-8.25</i>	<i>8.25-8.30</i>
<i>Подготовка к завтраку Завтрак</i>	<i>8.15-8.45</i>	<i>8.20-8.45</i>	<i>8.25-8.40</i>	<i>8.30-8.40</i>
<i>Утренний круг</i>	<i>8.45-9.00</i>	<i>8.45-9.00</i>	<i>8.40-9.00</i>	<i>8.40-9.00</i>
<i>Подготовка к прогулке, выход на прогулку</i>	<i>9.00-9.20</i>	<i>9.00-9.15</i>	<i>9.00-9.10</i>	<i>9.00-9.05</i>
<i>Прогулка. Непосредственная организованная деятельность на свежем воздухе</i>	<i>9.20-10.20</i>	<i>9.15-10.25</i>	<i>9.10-10.30</i>	<i>9.05-10.30</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.20-10.35</i>	<i>10.25-10.40</i>	<i>10.30-10.40</i>	<i>10.35-10.45</i>
<i>Прогулка, самостоятельная деятельность детей</i>	<i>10.35-11.55</i>	<i>10.40-12.05</i>	<i>10.40-12.10</i>	<i>10.45-12.15</i>
<i>Водные гигиенические процедуры, Возвращение с прогулки</i>	<i>11.55-12.15</i>	<i>12.05-12.20</i>	<i>12.10-12.25</i>	<i>12.15-12.30</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.15-12.45</i>	<i>12.20-12.50</i>	<i>12.25-12.50</i>	<i>12.30-12.50</i>
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	<i>12.45-15.15</i>	<i>12.50-15.15</i>	<i>12.50-15.10</i>	<i>12.50-15.05</i>
<i>Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность</i>	<i>15.15-15.35</i>	<i>15.15-15.35</i>	<i>15.10-15.30</i>	<i>15.05-15.30</i>
<i>Подготовка к полднику Полдник</i>	<i>15.35-16.00</i>	<i>15.35-15.55</i>	<i>15.30-15.50</i>	<i>15.30-15.50</i>
<i>Подготовка к прогулке, выход на прогулку</i>	<i>16.00-16.15</i>	<i>15.55-16.10</i>	<i>15.50-16.05</i>	<i>15.50-16.00</i>

<i>Вечерний круг (на свежем воздухе)</i>	<i>16.15 –16.35</i>	<i>16.10 –16.30</i>	<i>16.05-16.35</i>	<i>16.00-16.35</i>
<i>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, уход домой</i>	<i>16.35-18.00</i>	<i>16.30-18.00</i>	<i>16.35-18.00</i>	<i>16.35-18.00</i>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 232073181972512699898233767037314662005693763329

Владелец Черний Марина Николаевна

Действителен с 10.02.2023 по 10.02.2024