

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 5» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ЯЛТА  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ



Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 5

М.Н. Черный

15.01.2020 № 80

## ПЛАН

работы по гигиеническому воспитанию в МБДОУ № 5  
для воспитанников и родителей (законных представителей)  
на 2020г. – 2021г.

### ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА ВКЛЮЧАЕТ:



г.Ялта

2020г.

## Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания у детей младшего возраста

### Цель:

- формировать культурно-гигиенические навыки у детей младшего дошкольного возраста (3-4 года) .в повседневной жизни в детском саду и в семье

### Задачи:

- развивать культурно-гигиенические навыки, формировать простейшие навыки поведения во время еды, умывания;
- формировать привычку следить за своим внешним видом, умение правильно пользоваться мылом, мыть руки, лицо; насухо вытираться после умывания, вешать полотенце на место, пользоваться расческой, носовым платком;
- формировать навыки поведения за столом: пользоваться правильно ложкой, вилкой, салфеткой; не крошить хлеб, пережевывать пищу с закрытым ртом, не разговаривать за столом, не разговаривать с полным ртом;
- формировать начальные представления о ценности здоровья, что здоровье начинается с чистоты тела, что чистота-красота-здоровье – это неразделимые понятия;
- формировать потребность в соблюдении навыков гигиены и опрятности в повседневной жизни.

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЕ	СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ
1	Мытье рук, стрижка ногтей. Гигиена полости рта. Гигиена тела. Гигиенические навыки.	В течение года Родители, воспитатели всех возрастных групп
2	Гигиена внешней среды. Уборка и проветривание комнат.	В течение года Воспитатели, помощники воспитателей
3	Укрепление здоровья. Утренняя зарядка. Подвижные игры на улице, их польза.	В течение года Воспитатели, родители
4	Закаливание.	В течение года Воспитатели, родители
5	Режим дня	В течение года Воспитатели, родители
6	– напомнить детям о предназначении групповой комнаты ( <i>раздевалка, групповая, умывальная</i> ); – побуждать детей бережно относиться к своей одежде; – напомнить схемы алгоритмов действия в раздевалке, в умывальной комнате.	Март 2020г Воспитатели
7	Памятка для родителей: «Профилактика гриппа и коронавирусной инфекции.»	Апрель 2020г Воспитатели
8	Памятка для родителей: «Как правильно носить маску»	Апрель 2020г Воспитатели
9	Памятка для родителей: «Что делать если в семье кто-то заболел гриппом/коронавирусной инфекцией»	Май 2020г Воспитатели
10	Памятка для родителей: «Правила профилактики коронавирусной инфекции»	Май 2020г Воспитатели
11	Памятка для родителей: «Симптомы гриппа/ коронавирусной инфекции»	Июнь 2020г Воспитатели

## ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

Гигиенические навыки у детей воспитываются с самых ранних лет. Поддержание чистоты кожи и волос, гигиена полости рта, привычка к проведению утренней зарядки, соблюдение чистоты и аккуратности в одежде, порядка в комнате, на рабочем месте, в шкафах с книгами, игрушками — основные гигиенические навыки, которые должны быть сформированы в процессе воспитания ребенка.

В дальнейшем они превращаются у детей в устойчивую привычку мыть руки и ноги и чистить зубы, аккуратно одеваться, убирать за собой игрушки и т. д. Создание такой «гигиенической детерминанты» в сознании ребенка, глубоко укоренившейся в психике и воспринимаемой как насущная необходимость, является лучшей защитой его от многих заболеваний.

Чтобы ребенок хорошо овладел гигиеническими навыками, необходимо наличие индивидуальных предметов туалета (мыло, зубная щетка, расческа, мочалка, кружка для полоскания рта) в определенном, доступном для ребенка месте, стеллажей и шкафов для хранения книг и игрушек такой высоты, чтобы ребенок без затруднений сам мог взять и положить на место нужные ему предметы; оснащение передней или vestibule необходимыми приспособлениями для вытирания ног (мат, тряпка) и щетками для чистки обуви и одежды.

Предметы, которыми ребенок будет пользоваться самостоятельно, следует подобрать с учетом его возрастных возможностей. Размер мыла должен соответствовать руке ребенка; полотенце должно быть таким, чтобы малыш одним движением мог снять и повесить его; расческу следует выбрать с тупыми зубчиками, чтобы соответствовать его руке.

Все предметы личной гигиены должны быть яркие, запоминающиеся, а удобная организация условий для гигиенических процедур должна побуждать детей к самостоятельным действиям.

### **Гигиеническое воспитание после года направлено на приобщение ребенка к следующим гигиеническим навыкам:**

- мыть руки перед едой и после каждого загрязнения;
- умываться после ночного сна и после каждого загрязнения;
- принимать ежедневно гигиенический душ перед ночным сном, а летом — и перед дневным сном;
- мыться с мылом и мочалкой (через два дня на третий);
- подмываться перед сном и после сна, если малыш проснулся мокрым;
- полоскать рот после приема пищи (с двух лет);
- пользоваться зубной щеткой (с двух лет);
- пользоваться носовым платком по мере надобности в помещении и на прогулке (самостоятельно с двух с половиной лет);
- пользоваться расческой, стоя перед зеркалом (с полутора — двух лет);
- ухаживать за ногтями с помощью щеточки (с двух с половиной лет);
- не брать пищу грязными руками (под контролем взрослого на протяжении всего раннего детства);
- мыть ноги перед сном.

#### **С 3 лет:**

• приучать детей следить за своим внешним видом. Напоминать им, как правильно пользоваться мылом. Продолжать учить аккуратно мыть руки, лицо, уши; насухо вытираться после умывания, вешать полотенце на место, пользоваться расческой и носовым платком;

• формировать элементарные навыки поведения во время еды: правильно пользоваться столовой и чайной ложками, вилок, салфеткой; не крошить хлеб, пережевывать пищу с закрытым ртом, не разговаривать с полным ртом.

К концу года дети должны владеть простейшими навыками поведения во время еды, умывания.

12	Совместная деятельность воспитателя с детьми: — <u>Дидактическая игра</u> : « <i>Что ты можешь о них сказать?</i> » <u>Цель</u> : вспомнить и побеседовать о предметах личной гигиены и их использовании.	Июнь 2020г Воспитатели всех возрастных групп
13	— <u>Игра-упражнение</u> : « <i>Кукла Таня простудилась</i> ». <u>Цель</u> : показать способы правильного пользования носовым платком.	Июль 2020г Воспитатели младших, средних групп
14	Беседа. Тема « <i>Доброе утро, расчёска!</i> » <u>Цель</u> : формирование навыков пользования расчёской и ухода за ней.	Июль 2020г Воспитатели всех возрастных групп
15	<u>Консультации</u> : «Как научить малыша мыть руки ( <i>одеваться</i> ) и т. д.; « <i>Что должен уметь ребёнок?</i> »	Июль 2020г Воспитатели младших групп
16	Беседа – игра. Тема:« <i>Как мы кормим Хрюшу и Степашку</i> » <u>Цель</u> : – формировать умение сервировать стол, умение действовать по алгоритму; – воспитывать культуру поведения за столом.	Август 2020г Воспитатели всех возрастных групп
17	Беседа. Тема « <i>Умывание каждый день</i> » <u>Цель</u> : закрепить навыки детей в умывании, в знании предметов туалета и их назначении; – воспитывать культурно-гигиенические навыки, желание всегда быть чистым, аккуратным.	Август 2020г Воспитатели всех возрастных групп
18	Чтение стихотворений К. И. Чуковского « <i>Мойдодыр</i> », А. Барто « <i>Девочка чумазная</i> »	Август 2020г Воспитатели всех возрастных групп
19	<u>Игры-забавы с водой в Центре воды и песка</u> : купание кукол, рыб, уток.	Август 2020г Воспитатели всех возрастных групп
20	Консультация для родителей « <i>Как увлечь ребенка ежедневной гигиеной зубов?</i> »	Сентябрь 2020г Воспитатели всех возрастных групп
21	Беседа. Тема « <i>Купаться любят все</i> » <u>Цель</u> : вызвать интерес к выполнению культурно-гигиенических навыков, побуждать детей к постоянному их соблюдению.	Сентябрь 2020г Воспитатели всех возрастных групп
22	Дидактическая игра « <i>Чистоплотные дети</i> ». <u>Цель</u> : проверить знания детей о предметах гигиены и их назначении.	Сентябрь 2020г Воспитатели всех возрастных групп
23	Игра. Тема « <i>Вместе с куклой на прогулку</i> » <u>Цель</u> : – закрепить выполнение алгоритма одевания одежды;	Октябрь 2020г Воспитатели младших, средних групп
24	Игра. Тема « <i>Баю-баюшки-баю, куклу спать я уложу...</i> » <u>Цель</u> : – формировать потребность в соблюдении правил личной гигиены перед сном ( <i>умывание, аккуратно складывать одежду</i> ).	Октябрь 2020г Воспитатели всех возрастных групп
25	Беседа.Тема « <i>Водичка, водичка...</i> ». <u>Цель</u> : закрепить уже имеющиеся у детей культурно-гигиенические навыки.	Ноябрь 2020г Воспитатели всех возрастных групп
26	Работа с родителями: Оформление фотовыставки « <i>Мы – чистюли!</i> »	Ноябрь 2020г Воспитатели всех возрастных групп
27	Памятка для родителей: « <i>Ведите здоровый образ жизни</i> »	Декабрь 2020г Воспитатели всех возрастных групп
28	Тема « <i>Умывание каждый день</i> »	Декабрь 2020г

	<u>Цель:</u> закрепить навыки детей в умывании, в знании предметов туалета и их назначении; – воспитывать культурно-гигиенические навыки, желание всегда быть чистым, аккуратным.	Воспитатели всех возрастных групп
29	Чтение стихотворений К. И. Чуковского « <i>Мойдодыр</i> », А. Барто « <i>Девочка чумазная</i> »	Январь 2021г Воспитатели младших групп
30	Дидактическая игра « <i>Чистоплотные дети</i> ». <u>Цель:</u> проверить знания детей о предметах гигиены и их назначении.	Январь 2021г Воспитатели всех возрастных групп
31	Консультация для родителей: « Средства дезинфекции в детском саду при гриппе/коронавирусной инфекции»	В течении года Медсестра
32	Общеукрепляющая терапия (витаминотерапия, применение чесночных бус и др.);	Февраль 2021г Медсестра
33	Консультация для родителей: « <i>Умывание каждый день</i> »	Март 2021г Воспитатели всех возрастных групп
34	Памятка для родителей : «Питание-основа жизни. Гигиена питания.»	Март 2021г Диет.сестра, медсестра
35	Беседа. Тема « <i>Как мы кормим Хрюшу и Степашку</i> » <u>Цель:</u> – воспитывать культуру поведения за столом.	Март 2021г Воспитатели всех возрастных групп
36	Памятка для родителей : «Факторы, влияющие на здоровье: состояние окружающей среды, режим учебы и отдыха, закаливание, рациональное питание, профилактика инфекционных заболеваний, личная и общественная гигиена.»	Апрель 2021г Воспитатели всех возрастных групп
37	Памятка для родителей: «Гигиена внешней среды.»	Апрель 2021г Воспитатели всех возрастных групп
38	Консультация для родителей: «Лето без травм. Профилактика детского травматизма. Осторожно на воде»	Май 2021г Воспитатели всех возрастных групп
39	Консультация для родителей: «Босиком по росе .Закаливание летом»	Май 2021г Медсестра

Подготовила: заместитель заведующего по ВМР – А.Ю.Вакулова

Заведующий МБДОУ № 5 \_\_\_\_\_



М.В.Черный

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575823

Владелец Черний Марина Николаевна

Действителен с 05.04.2021 по 05.04.2022